

'Lo que no se dice, no existe'

Desvelando los complejos significados de la maternidad joven en Morelos, México

CONTEXTO



La salud sexual y reproductiva de los adolescentes en México es multifacética.



A pesar de las campañas, las tasas de fecundidad de las adolescentes disminuyen más lentamente que las tasas de fecundidad globales para todos los grupos de edad.



Las madres jóvenes y sus hijos se enfrentan a mayores tasas de mortalidad y riesgos de enfermedad.

CIFRAS CLAVE DE MORELOS

- La **mayoría de los embarazos en adolescentes ocurren en grupos socioeconómicos bajos**, pero la diferencia entre estos grupos y otros es menor en Morelos en comparación con la tendencia nacional.
- El **91.6% de las madres jóvenes en Morelos dejan la escuela antes de embarazarse** (INEGI, 2018).
- Las lagunas de conocimiento en anticoncepción siguen siendo prevalentes: **una de cada tres adolescentes no había oído hablar de las píldoras anticonceptivas de emergencia** (Menkes Bancet y Sosa-Sánchez, 2016).

RESUMEN DE LA INVESTIGACIÓN

- El proyecto aporta **una visión cualitativa** de la maternidad joven, enriqueciendo la investigación típicamente estadística en este campo.
- Se utilizaron **métodos de dibujo y bodymapping** para explorar la complejidad de la salud reproductiva y los significados que las jóvenes atribuyen a la maternidad, seguidos de **entrevistas individuales**.
- Esta metodología se repitió con otros dos grupos de 8-10 madres jóvenes en Granma (Cuba) y Bogotá (Colombia).
- Dado el fuerte vínculo entre el embarazo adolescente y la deserción escolar en Morelos, las madres jóvenes que aún asisten a la escuela en nuestro estudio constituyen una minoría.

HALLAZGOS

Los participantes afirmaron que el taller fue «catártico», «nutritivo» y permitió la autorreflexión y la curación:

«Quizás uno no se pone a pensar todo el tiempo en este proceso, sino que simplemente lo vive. Casi no tenemos tiempo ni espacio donde podamos reflexionar de todo lo que conlleva ser mamá.»

Los siguientes resultados fueron coherentes en nuestros talleres en Cuba, México y Colombia.

La violencia limita las decisiones reproductivas

En Morelos, las jóvenes con experiencias de maternidad se enfrentan a diversas formas de violencia – estructural, simbólica y sexual. Estas adolescentes también se encuentran con barreras institucionales, como el acceso restringido a métodos anticonceptivos, lo cual implica que sus decisiones sobre el embarazo están a menudo fuera de su control.

Se necesitan más investigaciones sobre las parejas

Los diferentes objetivos, niveles de madurez y movilidad de las parejas de mayor edad influyen en las trayectorias reproductivas de las jóvenes. Para entender cómo afectan las relaciones con diferencias de edad a los derechos reproductivos y a la salud, resulta fundamental incluir a los padres en la investigación.

«Cuando recién me enteré, pensaba [en abortar], porque yo tenía 15 años. Y entonces yo dije, soy una niña, estoy en el colegio, no quiero. Ese hombre es mucho mayor que yo.»

La maternidad tiene diferentes significados

Nuestros hallazgos revelaron la resistencia y el compromiso de las participantes, y los distintos significados que atribuyen a la maternidad – alegría, deber, responsabilidad, destino. Sus narrativas de «proyecto de vida» se contrastan con los discursos políticos de responsabilidad reproductiva individual.

«Mi bebé es mi fortaleza para salir adelante.»

Las redes de apoyo social son inconsistentes

Las familias constituyen la principal red de apoyo para las participantes, mientras que el apoyo de las parejas suele ser poco confiable. Además, las participantes tenían un conocimiento limitado sobre los apoyos gubernamentales.

Recomendaciones para mejorar los programas de salud sexual y reproductiva

- ✓ Abordar las normas culturales que influyen en las trayectorias reproductivas de las jóvenes y sus expectativas de maternidad, incluyendo aspectos como la vergüenza en torno al uso de anticonceptivos y el estigma asociado al embarazo.
- ✓ Seguir invirtiendo en campañas de sensibilización comunitaria para combatir la violencia y las normas de género perjudiciales en las relaciones entre personas de distintas edades.
- ✓ Reconocer el papel que desempeñan la violencia estructural y sexual en la limitación de la capacidad reproductiva de los jóvenes.
- ✓ Aumentar la concientización entre los profesionales, como docentes y médicos, sobre la alta incidencia de la violencia asociada a los embarazos en adolescentes.
- ✓ Dar prioridad al apoyo emocional y económico a las madres jóvenes en los programas de salud y educación, y no solo a la prevención del embarazo.
- ✓ Incorporar el **bodymapping** y otros métodos artísticos en la educación sexual. Para obtener herramientas, visite: shorturl.at/mrvlk

Para consultar el informe completo y el sitio web del proyecto, visite tinyurl.com/3wvwmannh.

Para más información, póngase en contacto con la Dra. Rebecca Ogden, Universidad de Sheffield, rogden@sheffield.ac.uk.

Resumen visual basado en la investigación realizada en 2024 en la Universidad de Sheffield en colaboración con investigadores de la Universidad Nacional Autónoma de México Campus Morelos y la Secretaría de Educación Pública. Financiado por el UKRI Arts and Humanities Research Council (Referencia del proyecto: AH/W007479/1).

Edición y diseño: [Research Retold](https://www.researchretold.com) (2025)



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



UK Research and Innovation